



# La Fondation contre le Cancer

et le comité local du Relais pour la Vie organisent



## RELAIS POUR LA VIE

24 heures de mobilisation contre le cancer

**CÉLÉBRER ★ RENDRE HOMMAGE ★ LUTTER**



## **Relais pour la Vie,** une initiative de la Fondation contre le Cancer

Relais pour la Vie Belgique fait partie du mouvement mondial « Relay for Life ». Il constitue une belle occasion de faire connaître les différentes missions de la Fondation contre le Cancer :

- Soutenir la recherche oncologique afin d'augmenter les chances de guérison ;
- Améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches ;
- Promouvoir les modes de vie sains et le dépistage pour laisser le moins de chances possible au cancer.

Relais pour la Vie est une initiative solidaire qui mobilise des communautés locales afin de récolter des fonds au profit de la lutte contre les cancers. Chaque forme d'engagement, chaque euro récolté est un geste concret qui peut sauver des vies.

Un Relais pour la Vie, ce sont 24 heures pendant lesquelles nous célébrons les personnes qui font face à la maladie ou l'ont vaincue. Nous les appelons les « Battants ». Ce sont toutes les personnes qui ont un jour entendu ce diagnostic : « Vous avez un cancer ».

Chaque Relais pour la Vie est organisé annuellement par un comité de bénévoles, avec le soutien de la Fondation contre le Cancer. La Fondation remercie énormément ses bénévoles et sympathisants, et est fière de pouvoir compter sur leur engagement sans faille. Sans eux, le mouvement Relais pour la Vie en Belgique n'existerait pas !

**Participez au Relais pour la Vie et aidez-nous à sauver des vies.**





## Qu'est-ce que Relais pour la Vie ?

Relais pour la Vie est un événement festif, pour tous les âges, axé autour de la solidarité et de la collecte de fonds en faveur de la lutte contre le cancer. Pendant 24 heures, les habitants et acteurs communautaires d'une ville ou d'une localité se mobilisent afin de :

- **Célébrer** et mettre à l'honneur des personnes qui ont vaincu, ou se battent encore, contre le cancer.
- **Rendre hommage** aux personnes emportées par le cancer.
- **Lutter** ensemble contre le cancer.

Les 24 heures sont rythmées par des animations et la présence de divers stands. C'est un événement festif, auquel chacun peut participer à sa manière, que ce soit en prenant part au Relais au sein d'une équipe ou, simplement, en venant assister à un spectacle ou en achetant une boisson ou un snack à un stand !

### Pourquoi 24 heures ?

**Car le cancer ne « dort » jamais.** C'est un combat de tous les instants pour les patients et leurs proches. Chaque Relais dure 24 heures, sans interruption. Cela symbolise le combat contre la maladie, et les nombreux défis à relever sur le chemin.

### Comment le concept est-il né ?

En 1985, le *Dr. Gordy Klatt*, un chirurgien colorectal, organise le premier Relay For Life aux Etats-Unis (Tacoma, Washington). Durant 24 heures, il enchaîne les tours de piste afin de récolter de l'argent au profit de l'American Cancer Society.

Aujourd'hui, des Relais pour la Vie sont organisés dans plus de 20 pays en dehors des USA (Australie, Belgique, France, Grand-Duché du Luxembourg, Guatemala, Irlande, Inde, Japon, Kenya, Pays-Bas...).

**Cela représente des millions de volontaires s'impliquant dans la lutte contre les cancers à travers le monde entier.**





## Les moments clés du Relais pour la Vie

### La Cérémonie d'ouverture : **célébrer**

**Le Tour d'honneur des Battants donne le départ du Relais pour la Vie.** C'est le premier tour de piste, effectué par des personnes atteintes - ou ayant été atteintes - d'un cancer, encouragées par leur famille, leurs proches et les différentes équipes participant au Relais. Tous ceux qui travaillent auprès des personnes touchées par la maladie entament ensuite un second tour de piste avec les Battants.

Ce **moment très fort** permet de partager et célébrer la victoire sur la maladie, de donner de l'espoir aux personnes touchées par le cancer, et de remercier les familles et toutes les personnes qui les ont soutenues.



### La Cérémonie des bougies : **rendre hommage**



Le Relais permet aussi de se recueillir lors de la Cérémonie des bougies, qui poursuit un double objectif symbolique : **honorer la mémoire des personnes emportées par le cancer, et apporter espoir et courage aux Battants.**

Concrètement, chacun peut acheter une bougie, placée dans une lanterne en papier sur laquelle on inscrit un nom, une pensée, un message... Les bougies sont ensuite disposées le long de la piste et allumées lorsque le soir tombe.

**Chaque lumière qui s'allume est un signe de souvenir, de réconfort et d'espoir.**

### La Cérémonie de clôture : **lutter**

La Cérémonie de clôture permet de **mettre à l'honneur tous ceux qui ont rendu le Relais possible**, et surtout les personnes s'étant relayées sur la piste durant 24 heures. En guise de final, toutes ces personnes parcourent, ensemble, un dernier tour de piste.





# Participer à un Relais

## Le Comité **Organisateur**

Relais pour la Vie est un événement local, dont le Comité Organisateur est uniquement **composé de bénévoles**. La Fondation contre le Cancer est l'initiatrice de ce projet et soutient le comité tout au long de la mise en place de l'événement.

Le comité se charge de rassembler le plus de Battants possible, de la promotion de l'événement, de la recherche de sponsors et des équipes, et de l'organisation avant, pendant et après le Relais. Il est soutenu par les associations et commerçants locaux.

Les organisateurs de Relais pour la Vie accueillent à bras ouverts tout le soutien que peuvent lui apporter les autorités communales, les associations, les commerçants et les écoles. Cela peut par exemple être la mise à disposition de locaux, d'un terrain ou de matériel.



## Le Relais et les équipes

Chaque équipe est **généralement composée de 10 à 15 personnes**. Aucune restriction n'est imposée en termes d'âge ou de sexe. Une équipe peut, par exemple, être formée de membres d'un club de sport, d'une entreprise, d'un mouvement de jeunesse, d'un « service club », d'élèves et de professeurs, de collègues, d'amis, de membres d'une même famille... Chacun peut participer !

**Les équipes sont parrainées ou sponsorisées pour se relayer durant 24h en marchant/courant.** Il y a toujours au moins un de leurs membres présent sur la piste. C'est donc un réel défi d'équipe !

Le Relais n'est pas pour autant une compétition. Le point essentiel, pour chaque équipe, est de **passer un bon moment**, d'être **solidaire** et de participer activement à la **récolte de fonds** qui constitue un des objectifs de l'événement.





## Pourquoi pas une activité de **team building** ?

Les **entreprises** peuvent elles aussi contribuer au succès du Relais pour la Vie de leur région. C'est une belle occasion d'engager leur établissement dans un projet de société. Elles contribuent ainsi à transmettre un important message d'espoir, aussi bien à leurs employés qu'à toute la communauté. Cela permettra

également de sensibiliser leur personnel à la prévention du cancer.

Les entreprises peuvent par exemple **participer à un Relais avec une ou plusieurs équipes**. Elles peuvent également **sponsoriser** un Relais pour la Vie financièrement ou en fournissant des produits ou services.

---

## La récolte **de fonds**

Célébrer, rendre hommage mais aussi aller de l'avant... Relais pour la Vie a pour objectif de récolter des fonds en faveur de la lutte contre les cancers.

Les équipes participant au Relais jouent un rôle important dans cette récolte.

**Mais chacun peut y participer** à sa manière, que ce soit au sein d'une association ou en tant que particulier :

- parrainage d'une équipe
- vente de boissons et nourriture
- sponsoring d'activités
- dons (financiers ou en nature)
- stand de grimage, de coiffure, de jeux... mis en place durant l'événement et auxquels le public est invité à participer
- etc.



## La Fondation contre le Cancer : **une mission, quatre objectifs**



Tous les fonds récoltés durant le Relais - y compris lors de la vente des bougies pour la cérémonie - seront intégralement reversés à la Fondation contre le Cancer. La Fondation n'a qu'une seule ambition : rendre possible un maximum de progrès contre le cancer. Pour cela, elle travaille à quatre niveaux :

### **Le soutien financier** de la recherche cancérologique en Belgique

Pour augmenter les chances de guérison, la Fondation finance les travaux de nombreux chercheurs dans les grands centres du pays, le plus souvent universitaires.

### **L'aide sociale** des patients et leurs proches

Pour augmenter la qualité de vie des malades, la Fondation propose de l'information, de l'aide sociale et du soutien aux personnes atteintes par un cancer et à leurs proches. Que ce soit avant, pendant ou après les traitements.

### **La promotion de modes de vie sains,** de la prévention et du dépistage, ainsi que la diffusion d'informations

Pour réduire les risques de développer un cancer, la Fondation encourage l'adoption de modes de vie sains et diffuse largement des informations scientifiquement validées.

### **La mobilisation** de tous les moyens et services disponibles au profit de la lutte contre le cancer.

La Fondation reste à l'écoute du terrain, et s'engage à faire progresser la lutte contre le cancer avec tous les autres acteurs du secteur.

# RELAIS POUR LA VIE

## 24 heures de mobilisation contre le cancer

Vous êtes un Battant (personne touchée par le cancer)? Vous avez envie de former une équipe pour récolter des fonds ? Ou simplement de passer un bon moment en famille ou entre amis ?

Il y a de nombreuses façons de contribuer au succès de Relais pour la Vie : en participant en tant que bénévole à un Relais dans votre région, en le sponsorisant ou encore en organisant vous-même votre Relais.



**info@relaispourelavie.be** ★ **www.relaispourelavie.be**

Coordinatrice nationale : **T. 02 736 99 99**



Suivez-nous sur

**www.facebook.com/relayforlifebelgium**



En participant au Relais pour la Vie, vous soutenez la mission de la Fondation contre le Cancer et contribuez ainsi à sauver des vies.

Vous pouvez également soutenir Relais pour le Vie en faisant un don sur le compte : **BE42 0688 9242 2154**

avec le soutien de



**réinventons**  
la banque et l'assurance



**Fondation  
contre le Cancer**